

頭痛の漢方治療

大野クリニック 院長
大野 修嗣

【講師略歴】

大野 修嗣（おおの しゅうじ）

- 1947 年 埼玉県比企郡生まれ
1973 年 明治薬科大学製薬学科卒業
1980 年 埼玉医科大学医学部卒業
1980 年～1982 年 同大学病院にて内科研修
1982 年 同大学病院第 2 内科助手
1984 年 埼玉医科大学膠原病外来 および 東洋医学外来担当
1990 年 医学博士取得
1990 年～1991 年中華人民共和国 山西省太原市
山西省人民医院中医科へ 1 年間留学
1992 年 埼玉医科大学第 2 内科講師
(膠原病外来、東洋医学外来担当)
1996 年 埼玉県比企郡にて 漢方 大野クリニック開業
2001 年 6 月～2005 年 5 月
日本東洋医学会 副会長
現在 大野クリニック院長
国際東洋医学会 理事
明治薬科大学客員教授
埼玉医科大学第 2 内科非常勤講師
日本大学医学部非常勤講師

学会活動

- 日本東洋医学会 評議員・専門医・指導医
日本リウマチ学会 評議員・専門医
日本アレルギー学会 功労会員
日本内科学会 認定内科医

専門分野

内科、リウマチ・膠原病、アレルギー、漢方医学

頭痛 と 漢方

痛みを止める西洋薬
頭痛を治す漢方薬

大野クリニック
大野修嗣

2017年11月16日

1. 見逃しては危ない頭痛！

- ① 突然の頭痛
- ② 今まで経験したことのない頭痛
- ③ いつもと様子の異なる頭痛
- ④ 頻度と程度が増していく頭痛
- ⑤ 50歳以降に初発の頭痛
- ⑥ 神経脱落症状を有する頭痛
- ⑦ 癌や免疫不全の病態を有する患者の頭痛
- ⑧ 発熱・項部硬直症状を有する頭痛

2. 頭痛の種類

- 片頭痛 緊張型頭痛 群発頭痛 薬物乱用頭痛
= 一次性頭痛：ほかに原因の無い頭痛

-
- 頭頸部外傷
 - 頭蓋内の疾患（くも膜下出血 脳腫瘍 など）
 - ウイルスや細菌の感染（風邪や帯状疱疹）
 - その他（更年期傷害 精神疾患 顔面・頭蓋の構成組織の障害）
= 二次性頭痛：明らかな原因のある頭痛

3. 頭痛の漢方医学的分類

気逆（手足の冷え）の頭痛	……	呉茱萸湯 抑肝散
水毒（低気圧）の頭痛	……	五苓散
瘀血（月経異常）に関連する頭痛	……	桂枝茯苓丸 加味逍遙散
傷寒（風邪）に関連する頭痛	……	葛根湯 麻黄附子細辛湯 川芎茶調散

4. 重要処方解説

抑肝散：茯苓・蒼朮（利水），当帰・川芎（補血），柴胡・釣藤鈎（鎮静），甘草

〔何を治す〕 自分ではコントロール不能の精神神経系の緊張

〔臨床応用〕 小児夜啼 不眠症 頭痛 眼瞼痙攣 過食症 神経症 認知症

黄連解毒湯：黄連・黄芩・山梔子・黄柏

〔何を治す〕 いらいら・のぼせ・赤ら顔 目の充血・出血 胸やけ
 〔臨床応用〕 結膜炎 血管炎 皮膚炎 鼻出血 消化管出血 二日酔い
 高血圧や脳血管障害に関連する症状

川芎茶調散：川芎・荊芥・防風・薄荷・香附子・白芷・羌活・細茶・甘草

〔何を治す〕 頭痛・悪寒・眩暈（発熱はあっても良いが寒が基）
 〔臨床応用〕 頭痛が強い風邪

五苓散：茯苓・猪苓・沢瀉・蒼朮・桂皮

〔何を治す〕 水毒による頭痛・嘔吐・下痢・発熱・口渇
 〔臨床応用〕 熱中症 感染性胃腸炎 二日酔い 弾撥指，水痘，硬膜下血腫

呉茱萸湯：呉茱萸・生姜・人参・大棗

〔何を治す〕 手足の冷え 胃弱 項のこり
 〔臨床応用〕 緊張型頭痛，片頭痛 嘔気・嘔吐 吃逆

頭痛の漢方治療

