

日々の暮らしと生薬

株式会社ツムラ 特販課課長
笠原 良二

【講師略歴】

氏名 笠原 良二 (かさはら りょうじ)

所属 (株)ツムラ 医薬営業本部 流通戦略部 特販課

役職 課長

出身 愛知県

学歴 1982年03月 名古屋大学 農学部 農学科卒業

職歴 1982年04月 (株)津村順天堂入社 (現 (株)ツムラ)
本社資材部生薬課 (原料生薬調達部門)

1997年04月 医薬営業本部 特薬部

1997年07月 特薬部 広島支店赴任
広島駐在 (中四国担当)

2003年10月 医薬営業本部 特販部 (東日本担当)

2007年04月 医薬営業本部 流通戦略部 特販課
現在に至る

(2013年08月 日本漢方生薬ソムリエ協会理事就任)

付記 入社して15年間日本国内における契約栽培をはじめとし、中国四川省にて合弁会社の担当を中心に、深圳津村薬業有限公司の工場建設プロジェクトなどに携わり、高品質な生薬の安定確保に関する業務に従事して参りました。その後、それまでの経験を活かし刻み生薬販売を中心として、ツムラの生薬に関する知識の啓発活動 (社内や病院医局・薬局・大学等) に注力しております。

以上

(2015年03月末現在)

東京都薬用植物園 薬草教室【日々の暮らしと生薬】

食品としても用いられる薬用植物

【凡例】植物名（生薬名：薬用部位：薬能など）

- キキョウ（桔梗：根：鎮咳去痰）
- アンズ（杏仁：種子：鎮咳去痰）
- イネ（粳米：種子：温病補陰）
- ゴボウ（牛蒡子：果実：発汗解表）
- ゴマ（胡麻：成熟種子：補血）
- サンザシ（山楂子：偽果：健胃・止瀉）
- ヤマノイモ（山薬：根茎／担根体：補気強壯）
- ショウガ（生姜：根茎：発汗解表）※※(香辛料)
- コムギ（小麦：種子：鎮静）
- シソ（蘇葉：葉：発汗解表）
- チャ（茶葉：葉：利水）
- オタネニンジン（人参：根：補気強壯）
- オオムギ（麦芽：発芽した穎果：健胃・止瀉）
- ハマボウフウ（根・根茎：浜防風：鎮咳去痰）
- ハス（蓮肉：種子：補気強壯）
- ウド（独活：根茎：去湿止痛）※
- ウド（和羌活：根：発汗解表）※
- クズ（葛根：周皮を除いた根：発汗解表）
- キク（菊花：頭花：発汗解表）
- ハトムギ（薏苡仁：種皮を除いた種子：利水）
- トウガン（冬瓜子：種子：排膿）
- ベニバナ（紅花：管状花：駆瘀血）※※(染料)

香辛料としても用いられる薬用植物

- ウイキョウ（桔梗：根：鎮咳去痰）
- ショウガ（乾姜：根茎：温補）※※(食品)
- チョウジ（丁子：つぼみ：温補）
- ウンシュウミカン（陳皮：成熟した果皮：行気／健胃／鎮咳去痰）
- ハッカ（薄荷：地上部：発汗解表）
- ヨモギ（艾葉：葉および枝先：補血／止血）

樹木である薬用植物

- モモ（桃仁：種子：駆瘀血）
- キハダ（黄柏：周皮を除いた樹皮：清熱/健胃）
- ハウノキ（厚朴：樹皮：鎮咳去痰/健胃）
- クチナシ（山梔子：果実：清熱）
- クコ（地骨皮：根皮：清熱）※、※※(果実)
- タムシバ、コブシ（辛夷：つぼみ：発汗解表/鼻閉発散）
- マグワ（桑白皮：根皮：鎮咳去痰）
- ハチク、マダケ（竹茹：稈の内層：鎮咳去痰）
- カギカズラ（釣藤鈎：とげ：鎮静）
- ビワ（琵琶葉：葉：鎮咳去痰）
- オオツツラフジ（防己：莖および根莖：利水）
- クヌギ（樸楸：樹皮：駆瘀血）
- ボタン（牡丹皮：根皮：駆瘀血）※※(花卉)
- アケビ（木通：莖：利）
- レンギョウ（連翹：果実：清熱）

果実でもある薬用植物

- ダイダイ、ナツミカン（枳実：未熟果実：行気/消化促進/鎮咳去痰）
- クコ（枸杞子：果実：滋養強壯/明目）※、※※(樹木)
- サンシュユ（山茱萸：偽果の果肉：補気強壯）
- ナツメ（大棗：果実：補気強壯）

園芸植物(花卉など)でもある薬用植物

- キク（菊花：頭花：発汗解表）
- シャクヤク（芍薬：根：補血）
- アミガサユリ（貝母：りん莖：鎮咳去痰）
- オニユリ、ハカタユリ（百合：りん片：温病補陰/鎮咳去痰）
- ジャロヒゲ（麦門冬：根の膨大部：温病補陰/鎮咳去痰）
- トリカブト（附子：塊根：温補/鎮痛）
- ボタン（牡丹皮：根皮：駆瘀血）※※(樹木)
- リンドウ（竜胆：根および根莖：清熱）

染料でもある薬用植物

ベニバナ（紅花：管状花：駆瘀血）※※（食品）

ムラサキ（紫根：根：清熱）

染料でもある薬用植物

マツホド（茯苓：菌核：利水/健胃/精神安定作用）

チヨレイマイタケ（猪苓：菌核：利水）

その他(野生植物など)

カワラヨモギ（茵陳蒿：頭花：利水/黄疸治療作用）

オウレン（黃連：根莖：清熱/止瀉/健胃・消炎/精神安定作用）

キカラスウリ（栝楼根：根：鎮咳去痰）※

キカラスウリ（栝楼仁：種子：鎮咳去痰）※

ハマスゲ（香附子：塊莖：行氣）

ヒナタイニコズチ（牛膝：根：駆瘀血）

ミシマサイコ（柴胡：根：清熱/昇陽作用）

ウスバサイシン（細辛：根および根莖：発汗解表/鎮咳去痰）

オオバコ（車前子：種子：利水）

ドクダミ（十葉：夏期の地上部：清熱）

サラシナショウマ（升麻：根莖：発汗解表）

コウホネ（川骨：根莖：駆瘀血）

サジオモダカ（沢瀉：塊莖：利水）

アサ（麻子仁：種子：瀉下）

スイカズラ（忍冬：葉および莖：清熱）※

スイカズラ（金銀花：つぼみ：清熱）※

マイズルテンナンショウ（天南星：塊莖：鎮咳去痰）

カラスビシャク（半夏：塊莖：鎮咳去痰）

オニノヤガラ（天麻：塊莖：鎮静）

備考：※；同じ植物で部位の違いによる生薬名の違う生薬

※※(〇〇)；複数の範囲にまたがる生薬

参考図書：漢方210処方生薬解説(発行所：株式会社 じほう)

：漢方のくすりの事典(発行所：医歯薬出版株式会社)

平成 27 年 4 月 23 日

笠原 良二