

健康講座

日時：令和8年3月6日（金）
午後13時～15時
定員：当日受付（先着100名）

場所：研修室

※ 軽い運動をします



講演①「元気はつらつ！健康づくり」

【東京薬業健康保険組合 健康開発センター】

講師：保健師、管理栄養士、健康運動指導士

講演②「大切な人を守るくすりの知識」

【くすりの適正使用協議会】

講師：くすり教育・啓発委員会委員長他

お問い合わせ先 042-341-0344