

薬草教室だより

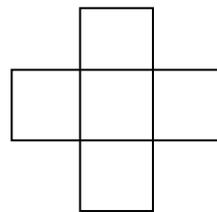
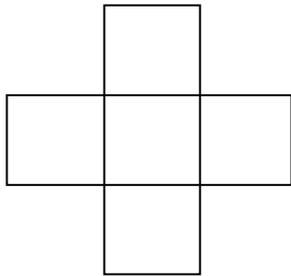
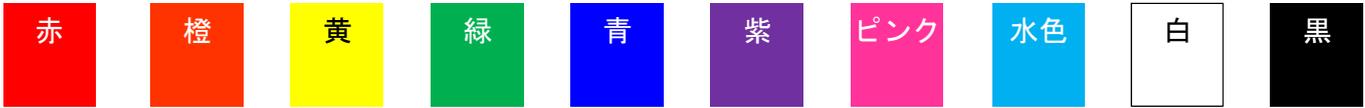
令和7年6月18日発行 第3号

東京都薬用植物園 〒187-0033 東京都小平市中島町 21-1 Tel042(341)0344

色 の 力 で 梅 雨 を 乗 り 切 る

色彩心理カウンセラー
田中 光子

色で梅雨を乗り切る



①気になる色を選んで貼りましょう

②貼った順番を書いてください

1. 梅雨と心身の関係
2. 色彩心理学を体験しよう
3. 色の意味と梅雨時に活かす取り入れ方
別途 色の意味一覧配布
4. シェアタイム 、まとめ
5. 質疑応答、アンケート

外界からの情報の【 】%は【 】から入ると言われています。

→ 色はダイレクトに私達の心や体に影響を与えます。

色別の意味 色の力

No.2

色	意味	memo
赤	積極的・行動的・リーダーシップ・自己主張・せっかち	
橙	向上心・社交的・楽観的・世話好き・おせっかい	
黄	好奇心旺盛・向学心・アイデア・柔軟・あきっぽさ	
緑	協調性・平和的・合理的・観察力・休息願望	
青	冷静・堅実・誠実・計画的・義務感	
紫	美意識・自分らしさの追求・情緒豊か・こだわり・葛藤	
ピンク	幸福感・優しさ・愛情・頑張らない安心感・甘えたい願望	
水色	ゆるみたい願望・気楽・安堵感・ボランティア精神・迷い	
白	高い理想・潔さ・徹底的・リセット願望・完璧主義	
黒	威厳・強い意志・正直・人の痛みがわかる・コンプレックス	

シルバー	知性、才能、高級、冷たさ
ゴールド	成功、豊かさ、努力、傲慢
茶色	温和、安定、堅実、目立ちたくない
グレー	上品、落ち着き、穏やか、無気力

※色の意味は上記以外にもあります。

どの色も良い、悪いではなく 惹かれる色は「今の自分を治癒している」
 毎日のちょっとした「色の選び方」で、心も体も元気にサポートしてくれます。
 植物、インテリア、ファッション、小物などに取り入れて、梅雨を乗り切りましょう！

Luce Color(ルーチェカラー) 主宰
色彩心理カウンセラー、講師 田中光子

2011年より東京都府中市にて活動を始める

福岡県出身 自然豊かな場所、米栽培や電照菊農家に生まれる。

東京都府中市在住 4人家族 主人、息子、娘、トイプードル1匹

色彩心理学や数秘術で自分が前向きに変わった経験から、

色で心の整え方、人間関係を楽しむ相談、講座

生年月日から自分を知って、人生の波に得る数秘術

自分のためにも、周りの方のためにも元気に社会貢献したい方へ資格講座提供

カラーメンタリスト®、数秘術セラピスト育成など講師として活動

日々を過ごしやすく笑顔で心軽くなるヒントをお伝えをしています。

【主な経歴】

- ・色彩心理学資格講座 認定講師 「考え方捉え方で人間関係が楽になり
ストレスが軽減するカラーメンタリング®」「脳活性、心が丸くなるパステルアート」
臨床色彩心理療法キュービック講座
- 親子の関係性を育む講座、数秘術講座、個人鑑定、カウンセリング、
イベント出店など行う
- ・NHK学園国立本校スクール 色彩心理学講座担当
- ・多摩信用金庫 かぞくを育むヒント「たまちっぷす」サイト
たまのハッピー家族占い記事監修
- ・あなただけの鑑定書販売
- ・セミナー、研修他



〈お問合せ先〉

LINE公式アカウント (QRコード) よりどうぞ

☎お電話でのお問合せ TEL 090-7292-8026 (受付：平日10：00～16：00)



ブログ

✉ lucecolor88@yahoo.co.jp

各種講座、個人セッション 承り中 お気軽にご連絡ください