

健康講座

日時：3月3日（金）午後1時～3時

講演① 「いきいき健康セミナー」

講師：保健師 引野 里美先生・健康運動指導士 池田 博子先生

講演② 「認知症が気になりだしたら」

講師：鶴原 伸尚 先生・難波 美穂 先生

定員：50名（事前申し込み）

場所：研修室

★申込方法★

※締め切り 2月20日（月）

郵便はがきによる応募（応募者多数の場合抽選）

※応募はがきは、一人一枚でお願いいたします。

裏面に①氏名 ②住所 ③電話番号を明記の上、下記宛先にお送りください。

〒187-0033 小平市中島町 21-1 東京都薬用植物園内
「健康講座 応募」係

※ 当選者には入場券を郵送いたします。

※ 申込みが定数に満たない場合は当日、定数まで先着順に受け付けいたします。

※コロナウィルス感染拡大の状況によっては中止となる場合があります。

お問い合わせ先 042-341-0344