薬草教室だより

令和4年4月20日発行 第1号

東京都薬用植物園 〒187-0033 東京都小平市中島町 21-1 16.042(341)0344

病は気から一多様な意味で一

金沢大学 名誉教授 御影 雅幸

【講師略歴】

昭和48年3月 近畿大学薬学部 卒業 富山大学大学院 修了 昭和50年3月 昭和53年1月迄 富山大学和漢薬研究所研究生 富山大学和漢薬研究所助手 昭和53年2月 昭和53年4月 富山医科薬科大学和漢薬研究所に移籍 昭和59年3月 薬学博士取得(富山医科薬科大学) 「漢薬威霊仙の生薬学的研究」 昭和63年7月 金沢大学薬学部助教授 平成10年5月 金沢大学薬学部教授 平成26年4月

【プロフィール】

~令和4年3月

大阪生まれの大阪育ち。高校時代から植物に興味を持ちはじめた。

東京農業大学教授

当初は羊歯植物や蘚苔類に興味があったが、薬学部に進学してから高等植物の勉強を始めた。

生薬品質がばらつく要因(多様性)の解明研究に興味を持ち、産地の違いによる内部形態や化学成分の 変異、原植物の生育環境による成分化学的変異、修治による変化などの研究を行い、また本草考証研究も 手がけた。

アジアを中心に生薬や薬用植物の調査に頻繁に出かけ、海外学術調査歴は100回を超える。1983年にネパールヒマラヤで初めてマオウ属植物に出会い、以後学際的な研究を行い、10年ほど前から栽培研究を開始。2013年から本格的に麻黄の国産化研究に取り組んでいる。

"病は気から"

《一般的な考え方》

病因:

気持ちの持ち様で病気になったり, 元気になったりする。

対策:

気持ちを切り替える・自信を持つ

"気"とは、目に見えないパワー

原始的医療における"気"

(キーワード:悪霊・病邪・呪術)

病因:

悪霊など邪悪な気

(目に見えない悪いもの)

対策:

悪霊を追い祓う (まじない・護符)

邪気 (悪霊) を追い払う 見えないパワー (気)

強い香りませる

香草・線香・鐘・太鼓・爆竹など

中国医学における"気"

(キーワード:陰陽・五行・証)

病因 (その1) :

風邪,暑邪,湿邪など邪悪な気

対策:

発汗,利尿,瀉下などで邪を追い出す。 (葛根湯,麻黄湯など)

中国医学における"気"

(キーワード:陰陽・五行・証)

病因(その2):気の変調 気逆(上衝)・気鬱(閉塞)・気虚 など

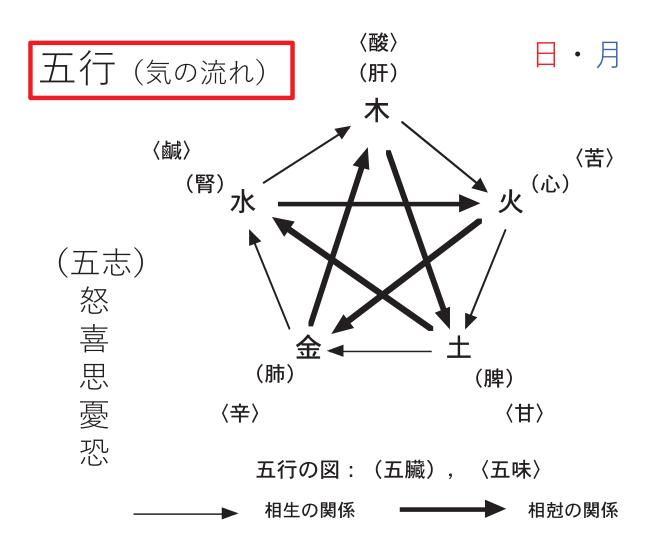
対策:

気の流れを正常にする。 足らない気を補なう、など。

気の分類

完 元 (真気, 原気)	腎に貯蔵されている精気と水穀の精気よりなる。生命活動の原動力や生命エネルギーに相当する。人体の成長・発育・臓腑の働きを促進する。元気が不足すると、疾病が長引き、それにつれて臓腑の機能も衰え、抗邪力も弱くなり、疾病が発生するようになる。主に腎にある。
^{そうき} 宗気	肺によって吸入された自然の大気(清気)と、脾胃によって運化吸収された飲食物の栄養分の気が一緒になって、胸中に集った気をいう。心とともに血の循環を促進し、肺とともに呼吸運動・発声を行う。主に胸中にある。
* * 衛気	水穀の精微よりなる。血管外を全身にわたってめぐっている。体表を保護し、外邪の侵入 を防止する。汗腺の開閉を調節し、体温を維持する。皮膚を潤滑に保つ機能もある。主に 体表・脈外にある。
常気	水穀の精微よりなる。血とともに脈管内を循環する気で,血を生成し,全身を栄養・滋潤する。主に脈中にある。
臓腑の気	各臓腑に分布している気であり、各臓腑の生理機能を行い、心気、肺気、脾気、肝気、腎気などといわれる。とくに脾胃の消化機能のことを中気という。主に各臓腑にある。
経絡の気	経気ともいう. 経絡の伝導・輸送の機能を主る. 主に経絡にある.

木村、御影、劉:『中国医学』、南江堂、2005.



食材の薬性・四気

• 大寒: 氷

寒 : バナナ, 柿, スイカ, ナス

微寒: 小麦,タケノコ,トマト,豚肉

• 涼 : ミカン,ホウレンソウ,緑茶,ダイコン

• 平 : 葡萄,イチジク,里芋,米,ゴマ,牛肉

• 微温: サンザシ, 鶏肉

• 温 : ネギ,ショウガ,羊肉,太刀魚

熱 : ニンニク(生),トウガラシ,山椒

• 大熱: 酒

アーユルヴェーダ (インド伝統医学) における"気"

キーワード:自然・身土不二

病因(1):

悪い心(気持ち)を持つ (嫉妬,恨み,憎しみなど)

対策:

改心する。平穏(自然)な気持ちになる。

アーユルヴェーダ(インド伝統医学) における"気"

キーワード:自然・身土不二

病因(2):

体が不自然な状態になる。

(周囲の環境と合っていない状態)

対策:

自然と同調する(自然の気を取り入れる)