

ハーブ王子 降臨

2021.12.04 Sat.

於 東京都薬用植物園

きき手：東京生薬協会職員

池村 国弘（池兄）

山下 智道 やました・ともみち

野草研究家。福岡県北九州市出身。登山家の父のもと幼少より大自然と植物に親しみ、野草に関する広範での確かな知識と独創性あふれる実践力で高い評価と知名度を得ている。国内外で多数の観察会・ワークショップを開催。TV出演・雑誌掲載等多数。著書に『野草と暮らす 365日』（山と溪谷社 /2018年）、『なんでもハーブ 284(ポケット図鑑)』（文一総合出版 /2020)『かんたん！ちょっとスペシャル！ハーブ研究家・山下智道のソロキャンプごはん』（徳間書店 /2021)がある。

食への応用 ~時にワイルドに、時に繊細に



ジビエに使う〜スパイス的活用
(ヨモギ、ダンコウバイ他)



盛り付けに凝れば
おしゃれな一品に



野草でティータイム
(ススキ、シマカンギク他)

「ミツバシード」
=ミツバの果実(タネ)

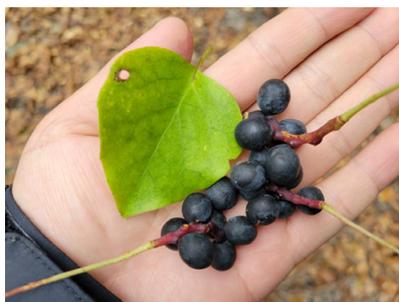


スイーツも愉しく！
(ミヤマガマズミ他)

思い出の植物から



サキシマフヨウ



マツブサ



キバナノツキヌキホトトギス



ミソナオシ

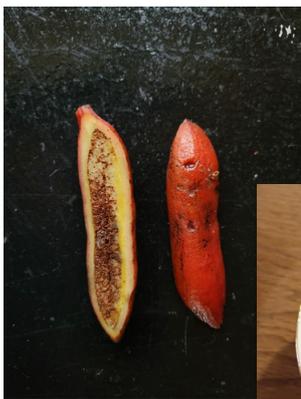


リュウキュウガネブ



ゴキヅル

食への応用 more



今日のトークの中で、
解説いたします。

思い出の植物から more

